



簡単・手軽で失敗しにくい。かわいい野菜作りに挑戦！

春のガーデニングは野菜で決まり！

収穫した野菜はフレッシュなサラダに！春に植えれば、夏には食べ頃。かわいく、おいしいプチ野菜ガーデニングをご紹介します。



ガーデニングといえば植木や花が定番？今年の春は楽しく育てて美味しくいただく、「野菜作り」に挑戦しませんか。

 **手軽でおすすめるのはコンテナ・ガーデニング**

本格的な野菜の栽培は、土壌の見極めや土作りも重要。初心者には少し難しいかもしれません。そこでおすすめしたいのが、プランターなどのコンテナで作る手軽なプチ野菜。ミニトマト、ベビーリーフ、ラディッシュなどが適しています。

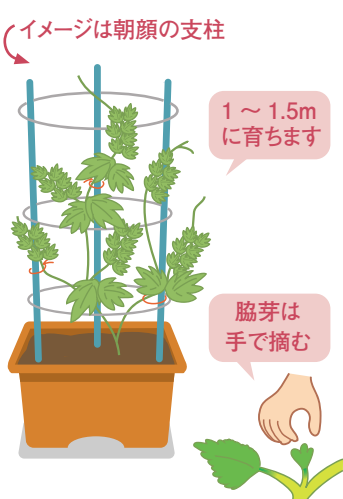
 **春のうちを始めれば夏には食べ頃**

ここからは家庭菜園の定番、ミニトマトの育て方を紹介しましょう。種からではなく、市販の苗から始めるのが簡単です。

◆ 植え付け時期は5、6月。苗1本で10号程度の鉢が目安です。鉢底石、培養土と順に入れ、苗を植えます。以降、乾燥しない程度に適度に水やりをしてください。

◆ 草丈が20〜30cmに育ったら支柱で支えます。3本の支柱を株の周りに囲むように差し、専用の輪などを使ってそれぞれ連結しましょう。支柱と茎は紐でゆとりを持って結わえてください。

◆ 花が咲いたらしっかりと追肥を。夏にはおいしくかわいい実がなります。



ガーデニングは春が重要。このタイミングで始める野菜はたくさんありますから、時期をお見逃しなく。収穫をお楽しみに！

暮らしメモ

オープンなガーデンテラスで楽しいひとときを

家族も友達も、ご近所も……。みんなで集まって楽しむコミュニケーションスペースとして、庭を「第2のリビングルーム」にしてみませんか。

家屋と庭の境には、デッキを設置してはいかがでしょう。従来のベランダやウッドデッキには柵があるのが一般的でしたが、最近では柵を作らず、家屋との行き来もしやすい、開放的なスタイルが人気を集めています。

晴れた休日にはデッキにテーブルや椅子を持ち出して、ランチやバーベキュー・パーティーを楽しむのも素敵です。ガーデニングで収穫した野菜はガーデンシンクでさっと洗って、そのままサラダや食事の付け合せに。最高の1日になること間違いなしです。



リビングから庭へのアプローチに最適なのがデッキです。ベランダなどに比べ設置が簡単なのも人気の理由。日よけのオーニングを合わせれば夏も快適に過ごせます。