

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

🌟 どんどん増えている！ 定額制サービス

月3千円でコーヒー飲み放題や月2万円で美容室のブローなどのサービスが受け放題、ラーメンも月9千円弱で食べ放題など、定額制サービスが増えています。たとえば、外でコーヒーを買ったり飲んだりすることが多い人は、定額制で飲み放題が断然お得。ラーメンもだいたい、10～13杯くらいで元が取れるプランが多く見られるので、ラーメン好きの人にはおすすめです。また、洋服が借り放題のサービスも人気。インターネットで体形などのデータを入力すれば、スタイリストがコーディネートしてくれるお店や、着た服を洗濯不要かつ送料無料で返せるお店もあるので、新たなファッションを手軽に楽しむことができます。あまり着る機会のないフォーマル服を借りるのも良いですね。自分に合った定額制サービス、ぜひ見つけてみてはいかがでしょうか？



🌟 スーパー大麦 「パーリーマックス」とは!?

オーストラリア生まれのスーパーフード、パーリーマックス。非遺伝子組み換えの新種の機能性大麦です。栄養バランスに優れ、一般の大麦の2倍の総食物繊維と4倍の「レジスタントスターチ」(消化されにくいでんぷんで体内に入ると食物繊維として働く)が含まれているなど、注目を集めています。最大のメリットは、腸内環境を良くする手助けをしてくれること。ほかに、血糖値の上昇や脂質の吸収を抑えるなど、健康と美容にも良いそうです。1日の摂取量は約10gだそうなので、ヨーグルトに混ぜたり、スープにちょい足しするなど、手軽に摂れそうですね。パーリーマックスと同量の水を耐熱皿などに入れて電子レンジで1～2分チンするとやわらかくなるので、サラダにまぜるのもいいですね。ご飯を炊くときに混ぜるのもおすすめ。そのときは、パーリーマックスの量と2倍の水を足すとちょうどいいそうです。ぜひチェックしてみてください。

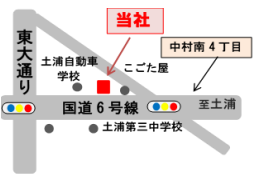
🌟 100円ショップの木製トレーが使える！

100円ショップで見られる木製のトレー。マグカップとちょっとしたお菓子に乗せれば、楽しいカフェタイムを演出してくれますが、アレンジ次第で使い方の幅が広がります。たとえば、調味料やお出かけに必要な小物をひとまとめにすれば、出し入れもしやすく、見た目もスッキリ。おしゃれなインテリアに活かすなら、転写シールやステンシルを使ってデコレーションをしてみても？ 人気定着しつつあるカリフォルニア風デザインで、大人カッコイイ雰囲気にも役買ってくれます。また、「kids room」などお部屋の名前を転写シールなどで写し、キリなどで穴を開けてひもを通せばプレートにも。さらに、写真を貼って飾っても素敵。板面に好きな紙を貼ったり、周りをフェイクフラワーなどでデコレーションすればかわくなりますよ。



こんにちは

あなたの街の株式会社TSUCHIDAです。



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 土田久夫

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

収納の困りごとを解決

ヴィータス パネル

LIXIL



クローゼットタイプ



押入れタイプ



デスクタイプ



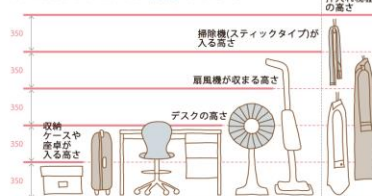
物入れタイプ

ヴィータス パネルは、暮らしの変化や使う人に合わせて変えられる収納です！

解決の
カギは! 350mmの法則

350mmなら
収納場所に
悩みません!

高さが350mmピッチなら、ほとんどのモノは収納できます!



主な日用品もほとんどは350mmに収まります!



株式会社
近藤典子 Home&Life 研究所
住まい方アドバイザー
近藤 典子

今ある収納スペースを見直すことで、モノに振り回されるストレスから解放されてみませんか? 「いつもモノを探している」「お掃除に時間がかかる」「キレイな友人宅から帰って我が家を見て落ち込む」など。そんな「あるある」をなくすため、モノがサッと取り出して管理しやすい収納スペースにすることが大切です。

奥行きをムダなく使いきる「側板レール引っ掛け方式」

前後使い



L字使い



自分で簡単に変えられる。



体が歩入るので、奥まで見やすく取り出しやすい!

写真・記事：株式会社LIXIL

間違いさがし答え：①太陽 ②お母さんの様 ③男の子の帽子 ④犬の首輪 ⑤気球

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社TSUCHIDA

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4-1-18

TEL:029-896-0960 FAX:029-896-3961

URL:<http://tsuchida-reform.com/>

E-mail:tsuchida_reform@jasmine.ocn.ne.jp