

暮らしの通信

発行

株式会社TSUCHIDA

茨城県土浦市中村南4-1-18

フリーダイヤル:0120-606585

TEL:029-896-0960

FAX:029-896-3961

テレワークの
ある日常

「働く」を考えた これからの住まい



家族全員がストレスなくすごせる、家庭の中のワークスペースとは？

新しい働き方として、テレワークが急速に浸透しています。自分または家族の誰かが自宅でお仕事という光景も、めずらしいものではなくなりました。今回は、自宅にテレワーク空間を作る時のコツについて考えてみましょう。



テレワークはどこで行う？

納戸や利用しなくなった子ども部屋は、ワークスペースへのリフォームに最適。また、寝室の一面を利用するのもおすすめです。ほかの生活空間から区切られていて、日中ほぼ利用されることのない寝室は、実はお仕事にも向いています。ただし、睡眠前には仕事の資料やパソコンをしっかりと片付けて。くつろぎの時間に仕事の空気を残さないよう気をつけましょう。



隠す収納で集中できる空間を

リビングなど、生活の中心となる場所をワークスペースにする場合の問題点は、集中力が削がれてしまうこと。生活用品が目に入れば、やはり気が散ってしまいます。そんな時は、「隠す収納」を活かした部屋作りで視界をスッキリ。オフの時間には、今度は仕事道具をしっかりと隠して、メリハリをつけてください。

フォームするのもおすすめです。収納の棚板を活かしてデスクとして活用するなど、アイデアは様々。扉を閉めるだけでワークスペースごと隠れるようにしてしまえば、サッとオフに切り替えできて便利です。

疲れた時に癒してくれる緑も忘れないで。ぜひ目に入るところに観葉植物を。

「仕事」と「暮らし」の区切りをしっかりとつけて。オン／オフを切り替えできる空間作りがポイントです。



暮らしメモ

オンライン・ミーティングよくあるお悩みに

家族の誰かがオンライン会議、オンライン授業中、——そんな時、生活感や窓からの騒音。生活感や愛嬌とも言われ、気になって仕事や勉強に打ち込めなくなっています。ここでは、中の雑音対策を紹介しましょう。

●ヘッドセットを使う

パソコン内蔵のマイクは音を広く向があるので、雑音が入りやすくなる方は、聞き取りやすく、会したヘッドセットを使ってみて。

●家庭ではルール作り

話しかけない、ワークスペースにいないなど、家族の間で会議のルール作りをしておきましょう。全員が快適にすごすために、譲り合うことも大切です。

●窓からの騒音に注意

家庭内でどんなに気をつけているの騒音やペットの鳴き声、工事の音が外から飛び込んでくる……、時は窓からの騒音対策を。防音や遮音効果のあるカーテンがおです。また、内窓を取り付けると音効果はさらにアップ。ぜひお試

