

## 01 プラントベースフードってご存じ？

プラントベースとは、植物性の材料からつくられたもので、それを使用したものが、プラントベースフード。「ヴィーガン」という言葉もありますが、洋服や日用品など、暮らしから動物性のものを取り入れないスタイルで、プラントベースは食事に焦点を当てているので、手軽さもあり、注目を集めています。たとえば、大豆ミートは、以前よりクオリティーが上がり、お肉のような満足感が得られるものも出ていて、それらを使ったレトルト食品も多く出回るようになりました。また、動物性のゼラチンを使わないグミや、豆乳を使ったプリン、ヨーグルト、ひよこ豆とゴマのペーストでつくられ、パンなどと一緒に食べる中東料理「フムス」などが、コンビニやスーパーでも見られるようになり、より身近になっています。チェックしてみたいはかが？



## 02 ドライブレコーダーの選び方

事故のニュースなどを見聞かると、ドライブレコーダーの大切さを実感しますね。そこで、ドライブレコーダーの選び方をご紹介します。なんととっても大切なのは、鮮明な画像を残すことなので、最低でも200万画素のものがおすすめ。夜や、トンネル内でも鮮明な画像を残す「HDR/WDR」に対応しているものだと、なお安心だそうです。また、広範囲で撮影できることもポイント。水平画角が100度以上のものがおすすめ。さらに、事故などのトラブルは、前方だけでは限らないので、後方も撮影できるものを選ぶと安心です。あとは、カメラやレコーダーが一体型のもや、セパレート型など、お好みで選んだり、音声も録画できるタイプなど、車に搭載するスタイルや、安心感などによって、店舗でも相談してみると良いですね。ちなみに、画像を保存するSDカードは、ある程度データがたまると上書きされることもあるので、定期的を確認しましょう。

## 03 大判のストールが人気！

寒い日に大活躍のストール。いろんな柄があってファッションが楽しくなりますね。そんなストール、今期は大判が人気！くるくると軽く丸めて首にざっくり巻きただけでもかわいく、ファッションのアクセントになります。また、肩から掛けてはおり代わりにしたり、ひざに掛けてブランケット代わりにするなど、使い勝手が良いところも人気のポイントです。巻き方ですが、首にくると巻いて結び目を後ろにもつければかわいい印象になり、ゆるめに巻いて、結び目を前に持ってきて、結び目ゆるめにする、スカーフのような雰囲気でおしゃれに、大人っぽく仕上がります。また、適度にまとめて2つ折りにして首にかけ、輪っかの部分に反対側の端を通してシンプルで素敵です。ぜひ、大判ストールでおしゃれを楽しんでください！



こんにちは！

お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 土田久夫

## あなたの街のリフォーム店 株式会社TSUCHIDA

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ひ本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### 洗面化粧台

## ルミシス ハイバックベッセルタイプ



洗練されたデザイン性はもちろん、使いやすさも重視したい人に。洗面室としての機能美を追求した新しい洗面化粧台です。



Point1 陶器製ポウル

美しいデザインでありながら、ゆったり使える大きさです。



Point2 水栓

上から吐水するから水栓まわりに水がたまりにくくお掃除簡単です。



Point3 タッチレス水栓

タッチレス水栓で、  
快適・安心に手洗いができる！

ルミシス ハイバックベッセルタイプはタッチレス水栓が選べるので、汚れや石鹸がついた手で水栓をさわらずに手洗いができます。自動吐水と手動吐水の切り替え操作は不要です。

### 洗面をもう1台プラスして、手洗いをもっと快適に！

感染予防にはセカンド洗面もおすすめ！  
玄関に設置すると、「ただいま」の後、すぐに手洗いができます。



#### 手洗カウンター どこでも手洗

お好みのアイテムを自由に組み合わせて、  
いろんな場所にお気に入りの  
手洗空間をつくることができます。



商品紹介(LIXIL公式サイトに遷移します)

※通信料はお客様のご負担となります。  
※端末機種によっては、動画再生できない場合がございますので、ご了承ください。



商品紹介(LIXIL公式サイトに遷移します)

※通信料はお客様のご負担となります。  
※端末機種によっては、動画再生できない場合がございますので、ご了承ください。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違えがし答え:①お父さんの恵方巻の具 ②お盆の恵方巻の数 ③お母さんの腕の位置 ④男の子の皿 ⑤女の子の髪型

ご相談・お問い合わせはこちらまで

# 株式会社TSUCHIDA

〒300-0843 茨城県土浦市中村南4-1--18  
フリーダイヤル 0120-606-585  
☎ 029-896-3960 FAX029-896-3961  
Eメール tsuchida\_reform@jasmine.ocn.ne.jp  
HP <https://tsuchida-reform.com/>

QRコードから会社HPへ！

