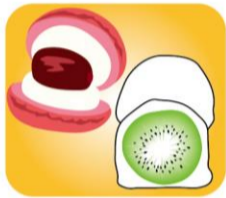


イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

タピオカドリンクの次は!? 注目のグルメ

人気がすっかり定着したタピオカドリンクですが、ほかにも人気のグルメがあります。たとえば、断面が萌える〜とフルーツ大福が人気。みかんやキウイ、ぶどうなどさまざまあり、白玉粉などで手作りでできる手軽さも魅力です。また、マカロン間にクリームなどを挟んだ、豪華な見た目の「トゥンカロン」。韓国発のスイーツで、カラフルさもあって大人気。市販のチョコレート菓子などをプラスしてもかわいいです。さらに、スイーツの定番・プリンでも注目なのが「固めのプリン」。今までの流行はとろける食感など、やわらかめが人気でしたが、最近では昔ながらの固めがトレンド。どっしりとしてシンプルな見た目、懐かしさ誘うサクランボを乗せたり、生クリームを添えたり、カラメルがお皿にまでたっぷりかかったものなど、ビジュアルも楽しいですよ！



気づきにくいところのコリをほぐそう！

肩や背中のコリには気づきますが、その近くにある脇や腕なども意外とこっているもの。脇と肩甲骨、肩はつながっているため、脇もほぐすことで肩のコリも軽減されるそう。また、脇をほぐすことで、リンパの流れも促すことができます。脇に反対の手の親指以外の指4本をあてて、円を描くようにグリグリと刺激します。そして、そのまま腕を下ろして指を挟み、親指とともにゆっくりともみほぐします。ほかに、脇の後ろをつかみ、上下にずらしながら優しく揉むのもおすすめです。腕もコリがあると、肩にも負担がかかって肩こりにもつながるので、肩とともに、腕全体を外側と内側をもみほぐしましょう。お尻のコリも要注意。お尻がこると、腰痛の原因にもつながるそう。テニスボールなどをお尻のやわらかい部分に当てながら乗り、手で体を支えながらお尻でテニスボールを転がします。左右各30秒から1分程度でOK。痛みがあったら無理しないでくださいね。

スチール製のワゴンが収納に重宝

大手北欧系雑貨店から火が付き、さまざまにみられるスチール製の3段ワゴンがいろいろ活用できます。たとえば、食料品や日用品のストック。基本、オープンなので物自体は隠れませんが、ワゴンのデザインがオシャレなので、雑多に見えず、出し入れしやすいのが魅力。底が網目になっているものもあるので、野菜などのストックにも良いですよ。また、下の段にはリモコンや雑誌などを入れ、一番上の段には何も置かず、サイドテーブルとして使うこともできます。ほかに、一番上にはランドセルを置き、下に子どもの勉強道具をひとまとめ。キャスター付きなので、使う時だけテーブルのそばに移動するなど、リビング学習にも便利です。サイズの合うカゴで仕切ったり、マグネットのフックを組み合わせるなど、アレンジがしやすいのも良いですよ。



こんにちは

あなたの街のリフォーム店 株式会社TSUCHIDA



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 土田久夫

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ってお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

20年4月発売 インテリア建材 造作材

LIXIL

『アクセントボード(マグネット対応)』

「磁石がくっつく」化粧ボード。だから、楽しくて、とっても便利!

A 気分や用途に合わせて飾るものを簡単にチェンジ!

短時間でチェンジOK!

釘や画びょうなどは必要なし。壁を傷つける心配もありません。

カラーバリエーション

Sense Up Point
豊富なカラーバリエーションで、インテリアの差し色として空間をコーディネート。

フレッシュホワイト グレー ブラック ネイビーブルー ボトルグリーン

B 家の中に掲示スペースを設けてスッキリ&おしゃれに。

大切な書類は指定場所があると安心。便利なおしゃれな見た目もキレイ!

アクセントボード(マグネット対応)は簡単施工!

- POINT 1** カット・加工がしやすい!
木材と同様に丸ノコ・手ノコで切断できます。コンセントやスイッチ等がある場所でも設置可能です。
- POINT 2** 取り付けが簡単!
両面テープを接着剤による圧着工法。釘を使用しないため穴埋め処理も不要です。
- POINT 3** 床から天井まで1枚で
床から天井まで一枚のボードで貼ることができるため簡単かつスピーディに施工できます。
※天井高が2400mmまでの場合

<ご注意事項>
●常時水がかかる場所、極端に高温・低温・多湿になる場所には設置できません。
●内装制限を受ける場所には使用できない場合があります。本製品は難燃・準不燃・不燃には適合しません。



間違いさがし答え: ①お父さんの帽子 ②お母さんの襟元 ③女の子の服 ④テーブルの上のお皿の数 ⑤テーブルの上のコップの形

ご相談・お問い合わせはこちらまで

会社ホームページ



株式会社TSUCHIDA

☎300-0843 茨城県土浦市中村南4-1-18
フリーダイヤル: 0120-606585
TEL 029-896-3960 FAX 029-896-3961
E-mail: tsuchida_reform@jasmine.ocn.ne.jp
URL: http://tsuchida-reform.com/

写真・記事: 株式会社LIXIL