

2019-2020
WINTER

冬

株式会社TSUCHIDA 発

暮らしの通信

発行

株式会社TSUCHIDA

茨城県土浦市中村南4-1-1

フリーダイヤル:0120-606585

TEL:029-896-0960

FAX:029-896-3961

冬の
リビングは

音楽を インターネットに

癒される、心弾む、元気になる……、心地よい音楽があれば、自然に気分もよくなります。お気に入りの曲をBGMに、くつろげる空間作りをしてみましょう。



部屋で過ごす時間のぐっと増える寒い冬。インドアのひとときを彩る、素敵なお気に入りのBGMのある暮らしを始めませんか。音楽ならヘッドフォンで十分なんて言わないで、「見えないインターネット」として、あえて空間に音を響かせましょう。

♪ お気に入りの音楽を
♪ もっと手軽に楽しもう

「音楽鑑賞」と気を張って、高価なおオーディオセットを用意する必要はありません。たとえばスマートフォンとワイヤレススピーカーの組み合わせなら手軽で簡単。最近の小型スピーカーには、カラフルで目にも楽しい製品がたくさんあります。

♪ じっくり聴くのではなく、
♪ やさしく包まれる

リラックスや癒しのためのBGMは、「集中して聴く」のではなく、「ふんわり包まれる」ようにするのがポイント。音量は大きすぎず、小さすぎず。「どこから聴こえてくるのかわからない」程度のゆるさが大事です。

ぴったりなのは、360度どの角度にも音を拡散するタイプの無指向性スピーカー。一般的なスピーカーには「向き」がありますが、モノラルで全方位に音を放つこのタイプは、意識せず音を楽しむのに最適なのです。



もちろん、お持ちのスピーカーに「向き」があっても大丈夫。BGMらしさの出る音作りをするなら、その置き場所にひと工夫をしてみましょう。まずは耳の高さを避けること。こうすることで、音楽がダイレクトに耳に飛び込んでこなくなります。また、スピーカーの向きは、あえて人に対

して「そっぽを向く」ように。壁や家具に向けてみるなど、試してみてください。やさしい響きになるはず。お気に入りの音楽で部屋中をやさしく満たしてみれば、とびきりのリラックススタイルに。自然に笑顔になれるはず。

暮らしメモ

BGMの効果とは

ご存知でしたか、BGMには実はこんな効果があるのです。

●雑音を聞こえにくくする

エアコンや家電の運転音、換気扇など、家の中には実は雑音がいっぱい。気になり始めるとイライラして、ストレスの元になったりもします。そんな時に雑音を聞こえにくくしてくれるのがBGM。一つの音に注意が向くと、ほかの音を意識しにくくなるという、人の耳の特性を利用します。

低い音はより高い音を打ち消しやすいので、騒音対策の楽曲選びならシャキシャキした高音系はNG。落ち着いた曲を使いましょう。

●気持ちのコントロール

音楽には感情に働きかける効果があるという事は、誰もがきっと体感しているはず。お店のBGMが軽快で心地よいと、つい買い物をしすぎてしまうなんてことも、よくあることです。この効果を利用して、たとえば家事をする時には早めのテンポのBGMで効率アップ。癒されたい時にはゆったりリラックスできる音楽を使い分ければ、生活の活力にもつながります。

