

イマドキ・トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ためいきのススメ

「ためいきをすると幸せが逃げる」という言葉もありますが、悪いものではありません。そもそもため息は、緊張状態から呼吸が浅くなり、体中の酸素が減ることを解消するために無意識にすること。なので、思いきりため息をついて体内に酸素を取りこみましょう。また、リラックスし、ストレスが軽減するともいわれます。さらに、深いため息は腹式呼吸になるので、ホルモンバランスや自律神経を整える手助けにもなるとか。ただ、「はあ〜あ」なんて、ネガティブな雰囲気を下を向いてするのは、まわりにも不快感を与え、気持ちもマイナスに引っ張られそうですよね。そこで、職場ならトイレに行くときやお茶を取りに行くとき、外出時など、うつむかず前を向いて「はあ」という感じで肩の力を抜いてみては？積極的にため息をして気分転換をしましょう。



洋服を選ぶときは、試着していますか？

洋服を選ぶとき「試着が苦手だからしない」という人もいるのでは？でも、年齢を重ねると、自分に似合う服に迷いが生じることがあるので、試着はした方が良いでしょう。試着時は、上下どちらでも、2つのサイズを試しましょう。最近ではざっくりとオーバーサイズで楽しむスタイルが流行ですが、服によってフィットしたスタイルが合うのか、オーバーめで着るのが良いのか、試すことでベストが見つかります。コートなど、モノトーンが多くなる時期、挿し色に明るい色のニットなどを試すとき、気になる色は数種類、着てみましょう！そして、遠慮せずにぜひ店員さんに相談を。1点だけで試着すると「お世辞を言ってる？」と思うかもしれませんが、数点を着比べると、より具体的なアドバイスが聞け、自分が選ばない色が意外と似合う、という発見も。ちなみに、トップスを買うときは、よく着るパンツやスカートをはいて行くと、ふだんのイメージがしやすいですよ。

耳掃除以外にも使える!? 綿棒

耳掃除に役立つ綿棒。ほかに、アイメイクのはみだしのふき取りや、目の下にじんだマスカラをふきとるなど、メイク時にも使えて便利です。それ以外にも暮らしの中で使えます。たとえば、パソコンのキーボードの間やマウスの裏のセンサーが光る部分、リモコンの間のホコリ取り。綿棒を乾いたまま間に入れて滑らせればホコリが取れます。放っておくと、汚れがこびりついたりするので、マメにやりたいですね。これはゲームのコントローラーにも使えます。ヘアブラシのブラシの間を滑らせて掃除するのも良いですね。冷蔵庫の扉のパッキンの細かい部分や、洗濯機のフタなどの溝のお掃除にもおすすめ。また、水筒などの細かい溝は、水にぬらせば綿棒の先端が柔らかくなるので、入りやすくなって掃除できます。ぜひ参考にしてみてください。



こんにちは

あなたの街のリフォーム店 株式会社TSUCHIDAで



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 土田久夫

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思いき本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



やっぱりおうちが安心タイル アレルピュア

住まいの環境アレルゲン*の働きを抑える新発想のタイルです。

LIXIL

*スギ花粉・ダニのフンや死がいなどに含まれ、アレルギー反応を引き起こす原因となる物質。



壁に付着した環境アレルゲンの働きを抑制するアレルピュアウォールに、新デザインの商品が登場。不快なジメジメやカラカラを緩和する吸放湿機能、有害物質VOCの低減や脱臭効果をも発揮します。



■アレルピュアのしくみ



住まいに存在する環境アレルゲン*が「アレルピュア」に触れると、タイル表面にコートされている抗アレルゲン剤がその働きを抑制します。

■おすすめ空間



大切なお子さまが過ごすお部屋に。 団らんの場、家族みんなが長く過ごすスペースに。



間違えがしる答え: ①男の子のマフラー ②女の子の髪飾り ③女の子のバッグ ④お父さんの帽子 ⑤お父さんの襟

ご相談・お問い合わせはこちらまで

会社ホームページ

☎ 300-0843 茨城県土浦市中村南4-1-18
フリーダイヤル: 0120-606585
TEL 029-896-3960 FAX 029-896-3961
E-mail: tsuchida_reform@jasmine.ocn.ne.jp
URL: http://tsuchida-reform.com/

株式会社TSUCHIDA



写真・記事: 株式会社LIXIL